

## 6

## 学習内容

学習内容は「健康で豊かな人生の創出」「地域貢献活動への参画」「人間関係の醸成」の3領域4科目1活動で構成し、講義・演習・実技・体験・自主活動等を通して2年間で学習するように編成しています。

| 領域            | 第1学年   | 第2学年  |      |       |       |      |    |       |       |     |       |     |       |  |
|---------------|--------|---|------|-------|-------|------|----|-------|-------|-----|-------|-----|-------|--|
| A 健康で豊かな人生の創出 | 一般教養科目 | <ul style="list-style-type: none"> <li>シニアのライフプラン</li> <li>くらしと法律(介護・年金・相続)</li> <li>くらしのマナー</li> <li>趣味と生きがい(園芸・音楽・文芸)</li> <li>郷土の歴史と文化</li> <li>自然に親しむ</li> <li>文化科学施設訪問</li> </ul>  |      |       |       |      |    |       |       |     |       |     |       |  |
|               | 健康実践科目 | <ul style="list-style-type: none"> <li>長寿のための栄養学</li> <li>ニュースポーツ実技</li> <li>レクリエーション</li> </ul>   |      |       |       |      |    |       |       |     |       |     |       |  |
| B 地域貢献活動への参画  | 基礎科目   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ボランティアのすすめ</li> <li>介護の基礎と実際</li> <li>シニアの地域活動交流セミナー(公開講座)</li> </ul>  |      |       |       |      |    |       |       |     |       |     |       |  |
|               | 実践活動   | <ul style="list-style-type: none"> <li>身近なボランティア活動(演習)</li> <li>施設訪問・体験活動</li> </ul>  |      |       |       |      |    |       |       |     |       |     |       |  |
| C 人間関係の醸成     | 特別活動   | <table border="1"> <tr> <td>入学式</td> <td>クラブ活動</td> <td>委員会活動</td> <td>修学旅行</td> </tr> <tr> <td>遠足</td> <td>学習発表会</td> <td>クラブ活動</td> <td>卒業式</td> </tr> <tr> <td>委員会活動</td> <td>卒業式</td> <td>学習発表会</td> <td></td> </tr> </table> | 入学式  | クラブ活動 | 委員会活動 | 修学旅行 | 遠足 | 学習発表会 | クラブ活動 | 卒業式 | 委員会活動 | 卒業式 | 学習発表会 |  |
| 入学式           | クラブ活動  | 委員会活動   | 修学旅行 |       |       |      |    |       |       |     |       |     |       |  |
| 遠足            | 学習発表会  | クラブ活動   | 卒業式  |       |       |      |    |       |       |     |       |     |       |  |
| 委員会活動         | 卒業式    | 学習発表会   |      |       |       |      |    |       |       |     |       |     |       |  |

※上記のカリキュラムを基準にして、各校の地域の特色や実態を活かして学習計画を立案しています。

## 7

## 申込方法

- 募集期間:毎年12月1日から翌年3月31日まで(当日消印有効)
- 申込方法:次のいずれかの方法でお申し込みください。
  - この要項に付属の「入学申込書」に記入の上、下記まで郵送またはFAXでお送りください。
 

郵送の場合→〒980-0011 仙台市青葉区上杉3-3-1 みやぎハートフルセンター2F  
宮城県社会福祉協議会 宮城いきいき学園事務局 宛  
FAXの場合→022-797-1203まで
  - Webの場合→スマートフォンから右の2次元コードを読み取り、  
案内にしたがって必要事項をご記入ください。

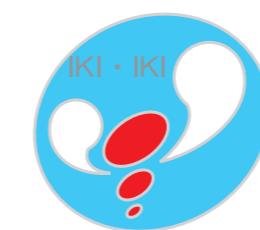


## 8

## その他

- 定員を超えた場合は、各校ごと募集を締切り、先着順で決定します。
- 入学決定者には入学許可通知書をお送りします。また、入学説明会を3月中旬以降に開催する予定です。
- 応募いただいた個人情報は、連絡等以外には使用いたしません。
- 詳しくは、宮城いきいき学園事務局(022-225-8477)まで、お気軽にお問い合わせください。

## シニアカレッジ運営事業



社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会

いきがい推進センター 宮城いきいき学園事務局

〒980-0011 仙台市青葉区上杉3丁目3番1号 みやぎハートフルセンター2階  
ホームページアドレス <https://www.miyagi-sfk.net/participation/318/>  
Eメールアドレス [ikiiki@miyagi-sfk.net](mailto:ikiiki@miyagi-sfk.net)

TEL.022(225)8477 FAX.022(797)1203

# 宮城いきいき学園入学申込書

FAXでの申込可 FAX 022(797)1203

宮城いきいき学園長 殿

私は、宮城いきいき学園へ入学したいので、申し込みいたします。

令和 年 月 日

|  |  |   |  |            |
|--|--|---|--|------------|
| ふりがな<br>申込者氏名                          |  |   |  | 性別 男・女     |
| 生年月日                                   | 昭和 年 月 日生 ( 歳 )                              |   |  | ※年齢は4月1日現在 |
| 現住所                                    | 〒 -  |   |  |            |
|  | [携帯] ( ) - - -<br>[自宅] 市外局番から ( ) - - -      |   |  |            |
| 職業<br>(いすれかを○で囲んでください)                 | 以前   | 1. 会社員 2. 公務員 3. 各種団体職員 4. 自営業 5. 無職<br>6. その他( ) |  |            |
|  | 現在   | 1. 会社員 2. 公務員 3. 各種団体職員 4. 自営業 5. 無職<br>6. その他( ) |  |            |
| 入学希望校<br>(いすれかを○で囲んでください)              | 1. 仙南校 2. 大崎校 3. 石巻校 4. 気仙沼・本吉校<br>5. 登米・栗原校 |   |  |            |
| ①入学申込の動機<br>(必ず記入してください)               |  |   |  |            |
| ②宮城いきいき学園を<br>何で知りましたか                 |  |   |  |            |
| ③現在、趣味・特技等で<br>取り組んでいることが<br>あれば記入願います |  |   |  |            |
| ④通学方法<br>(いすれかを○で<br>囲んでください)          | ・自家用車   ・公共交通機関利用   ・その他( )                  |   |  |            |

## 入学案内

宮城県社会福祉協議会では学園で学ぶシニアを募集します。  
学習やスポーツ・文化活動をとおして仲間とのふれあいを深め、  
明るく楽しい充実した学園生活をぜひご体験ください。

### おおむね55歳以上で、次のどちらかにあてはまる方

- ・宮城県内にお住まいの方、または転入予定の方
- ・宮城県内で地域活動をしている方、または地域活動に参加したいと考えている方
- ・その他、学園長が受講を認めた方

### 1 応募資格

### 2 名称・場所・定員

| 学園名     | 学習会場(所在地)                             | 定員  |
|---------|---------------------------------------|-----|
| 仙南校     | 蔵王町ふるさと文化会館「ございんホール」<br>蔵王町大字円田字西浦5   | 35人 |
| 大崎校     | 大崎生涯学習センター「パレットおおさき」<br>大崎市古川穂波3-4-20 | 35人 |
| 石巻校     | 東松島市コミュニティセンター<br>東松島市矢本字大溜1-1        | 30人 |
| 気仙沼・本吉校 | 気仙沼中央公民館<br>気仙沼市内の脇1-16-6             | 20人 |
| 登米・栗原校  | 登米市迫公民館<br>登米市迫町佐沼字中江2-6-1            | 30人 |

### 3 学年・在学期間

4月入学の2学年制です。

### 4 学習日・学習時間

学習日は、月1-2回(1回4時間)を原則として、  
1年間で約20回学習します。

仙南校 ..... 主に水曜日  
大崎校 ..... 主に水曜日  
石巻校 ..... 主に水曜日  
気仙沼・本吉校 ..... 主に火曜日  
登米・栗原校 ..... 主に水曜日

※おおむね上記の予定ですが、講師や会場の都合  
で変更になることがあります。

### ●一日の学習スケジュール

| 時程                  | 内 容   |
|---------------------|---|
| 10:00<br>~<br>10:15 | 朝のつどい   |
| 10:20<br>~<br>11:50 | 学習1<br>「講義」等                                    |
| 12:00<br>~<br>13:00 | 昼休み   |
| 13:00<br>~<br>15:00 | 学習2<br>「講義」<br>「クラブ活動」<br>「ニュースポーツ」<br>「委員会活動」等 |
| 15:00<br>~<br>15:15 | 帰りのつどい  |

### 5 入学金・受講料等

■ 入学金 5,000円

■ 受講料 20,000円(年間)

※入学金、受講料につきましては、入学者の決定後に納入いただきます。  
なお、納入いただいた入学金、受講料は原則としてお返しいたしません。

※夫婦お二人で同時にご入学の場合、入学金一人分が免除となります。

※受講料は、今後改定されることもあります。

※入学金、受講料の他、必要に応じて修学旅行費、クラブ活動等にかかる材料費等の経費は  
自己負担となります。